

ANÁLISIS DE CONTEXTOS CLÍNICOS Y DE SALUD: ENFOQUES DE INVESTIGACIÓN E INTERVENCIÓN

Comps.

María del Mar Molero Jurado
María del Mar Simón Márquez
Ana Belén Barragán Martín
Silvia Fernández Gea
Pablo Molina Moreno



Editorial ASUNIVEP

Análisis de Contextos Clínicos y de Salud: Enfoques de Investigación e Intervención

Comps.

**María del Mar Molero Jurado
María del Mar Simón Márquez
Ana Belén Barragán Martín
Silvia Fernández Gea
Pablo Molina Moreno**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Análisis de Contextos Clínicos y de Salud: Enfoques de Investigación e Intervención”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 979-13-990275-9-4

Depósito Legal: AL 5628-2025

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: EDITORIAL ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright

CAPÍTULO 1*Repercusiones del Covid-19 a nivel de salud mental en la población infanto-juvenil a nivel mundial*

María Zaharie y María de los Ángeles Martínez Serrano15

CAPÍTULO 2*Terapias mente-cuerpo como intervención para el miedo a caer en población adulta mayor: Una revisión sistemática*

Agustín Aibar Almazán, Fidel Hita Contreras, y María del Carmen Carcelén Fraile.....21

CAPÍTULO 3*Técnicas de tratamiento: Farmacoterapia y soporte ventilatorio como medidas esenciales en el Covid 19*

Jesús Amo Lozano, Blas Torralba Risueño, Susana Jiménez Martínez, María de los Ángeles Blasco Rocamora, María Antonia Hernández Arranz, Teresa Tapia Doval, Jorge Álvarez Moran, María Elena García Lorenzo, Dolores María Martínez Buendía, y Víctor Gallego Herrera.....31

CAPÍTULO 4*Calidad de vida: Estado general de salud y sintomatología en adultos oncológicos*

Marisol Méndez Esteban, Mónica Pulido Morales, Laura Virginia Loredó Larraga, Carlos Alberto Carreón Gutiérrez, Yessica Citlallic Mota Guerrero, Sandra Angélica Ramírez Hernández, y Carlota Amalia Flores Pedraza37

CAPÍTULO 5*Eficacia de un taller psicoeducativo para el climaterio y la menopausia: Un estudio cuasiexperimental*

Antonio Ruiz García, Ana María Regueiro Ávila, y Oliver Jiménez Jiménez.....45

CAPÍTULO 6*Fobia a las serpientes: Propiedades psicométricas y datos normativos del SNAQ en población española*

Antonio Ruiz García, Agustín Wallace Ruiz, Óliver Jiménez Jiménez, y Luis Valero Aguayo.....55

CAPÍTULO 7*Enfermería y los apósitos de elección para las úlceras por presión*

Juan Antonio Moya Cantón61

CAPÍTULO 8

Uso de escalas clínicas por enfermería para detección temprana de complicaciones en cirugía vascular

María Dolores García Muñoz, Rocío Gálvez Vargas, y Manuela Martínez Gutiérrez 67

CAPÍTULO 9

La enfermería en la detección precoz del maltrato infantil en atención primaria

María Luisa Pereira Balboa, Marta López Ferrer, e Ivette Castilla Carrillo 75

CAPÍTULO 10

Enfermería comunitaria y salud pública: Una alianza estratégica para el bienestar colectivo

Aroa Rodríguez Rodríguez, Pablo Jesús Mera Varela, y María del Mar Fernández Muñoz..... 83

CAPÍTULO 11

Comunicación asertiva en Enfermería: Cómo mejorar las relaciones profesionales y la atención al paciente

Aroa Rodríguez Rodríguez, Pablo Jesús Mera Varela, y María del Mar Fernández Muñoz..... 91

CAPÍTULO 12

Cambio climático y Enfermedades Infecciosas: Implicaciones para la Enfermería en Salud Pública

Andrea Cervera Alvarado, Paula Peláez Castro, y María Jesús Cabello Fernández..... 99

CAPÍTULO 13

Zoonosis y salud pública: El rol de la enfermería en la intersección entre salud humana y animal

María Jesús Cabello Fernández, Andrea Cervera Alvarado, y Paula Peláez Castro 107

CAPÍTULO 14

Estudio de la Sexualidad: Un enfoque basado en las dimensiones que la conforman

Alejandro Afonso Izquierdo, Felipe Santiago Fernández Méndez, e Iván Pérez Heras..... 115

CAPÍTULO 15

Valoración ecográfica de la musculatura profunda del cuello en pacientes con cefalea cervicogénica

Oscar Baldoma Sáez, Javier Jover Sánchez, y José Sánchez Morales..... 123

CAPÍTULO 16*Análisis de la modulación cortical tras terapia espejo en amputados*

José Sánchez Morales, Álvaro Sánchez González, y Óscar Baldoma Sáez 131

CAPÍTULO 17*Importancia de los cuidados de enfermería en pacientes con traumatismo craneoencefálico grave*

Cristóbal Juárez García, Juan Manuel Díaz Sánchez, y Juan Pedro Granados Navarro 139

CAPÍTULO 18*La oclusión de arteria central de la retina como manifestación de enfermedad y riesgo cardiovascular: Nuevos tratamientos*

María Fernández García, Inés Masid Sánchez, y Nuria Velasco-De Cos 145

CAPÍTULO 19*Retinopatía diabética: Importancia del control de los factores de riesgo cardiovascular y nuevas estrategias terapéuticas más allá de los anti-VEGF*

Inés Masid Sánchez, María Fernández García, y Nuria Velasco-De Cos 151

CAPÍTULO 20*Estudio de la Retinopatía Hipertensiva por OCT-A como biomarcador de enfermedad vascular sistémica y riesgo cardiovascular*

Nuria Velasco - De Cos, Inés Masid Sánchez, y María Fernández García 159

CAPÍTULO 21*Linfoma del manto en hematología: Características y supervivencia de los pacientes con linfoma del manto tras TAPH*

Irene Gómez Catalán 167

CAPÍTULO 22*Actualización en Neoplasias de Células Plasmáticas en Hematología: Revisión bibliográfica*

Irene Gómez Catalán 173

CAPÍTULO 23*Evaluación del impacto en la autoeficacia materna de un programa de Mindfulness y Compasión para mujeres embarazadas y sus parejas*

Raquel Ruiz Iñiguez, Francisco Alfonso Burgos Julián, y Davinia María Resurrección Mena 181

CAPÍTULO 24

Rol de la Enfermería en la Educación Sanitaria para la Adherencia al Tratamiento en Pacientes con Hipertensión Arterial

Carmen Calzado Esparcia, Olga Cobacho Salmoral, y Esther Amate Escabias 189

CAPÍTULO 25

Innovación en técnicas quirúrgicas de varices y su impacto en los cuidados de enfermería

María Martínez Montoro, Elena Moreno Gómez, y Rosanna Zurita Álvarez 195

CAPÍTULO 26

Dificultades en relaciones interpersonales y conducta de rechazo escolar: Diferencias en adolescentes

María Pérez Marco, Andrea Fuster Rico, y Miriam Martín Galán 203

CAPÍTULO 27

Intervenciones Enfermeras para el empoderamiento y educación de personas con Ostomía

Rocío Sobrino Navarro, Anabel Román Navarro, y Fátima Plaza González 211

CAPÍTULO 28

Clínica y cuidados en pacientes con Insuficiencia Renal Aguda

Olga Cobacho Salmoral, Esther Amate Escabias, y Carmen Calzado Esparcia 219

CAPÍTULO 29

Perfeccionismos orientado hacia los demás y problemas emocionales en adolescentes: Diferencias y predicciones

Andrea Fuster Rico, María Pérez Marco, y Miriam Martín Galán 225

CAPÍTULO 30

Relación entre el confort del calzado y la funcionalidad del pie en policías locales: Un estudio piloto

Sara Zúnica García, Laura Sempere García, Thalía Lucas Oliver, y Nuria Padros Flores 231

CAPÍTULO 31

Resiliencia y Rechazo Escolar: Diferencias en asistencia y rendimiento académico según género en estudiantes de Educación Secundaria

Miriam Martín Galán, Mariola Giménez-Miralles, y María Pérez Marco 239

CAPÍTULO 32*Conocimiento en reanimación cardiopulmonar avanzada en enfermería quirúrgica un hospital de tercer nivel*

Maritza Lisset Castro Abrajan, Asunción Menes González, Yarentzi Apolonia Hernández Luna, Catherine Valerdi Juárez, y Juan Carlos García Villa.....247

CAPÍTULO 33*Impacto de la Realidad Virtual en la mejora de la Marcha en pacientes con Enfermedad de Parkinson*

Cristian Martín González, Marta Trapero Serrano, y Miguel Palomo Sánchez.....253

CAPÍTULO 34*Enfermería y el apoyo a la lactancia materna*

María Blanco Rovira, María Alfonso Castro, y Antonia Rocío Martínez Viejo.....259

CAPÍTULO 35*Atención de la matrona ante la gestante con patologías respiratorias: Asma, resfriado común, tosferina, neumonía y COVID-19*

Marina Cardona Flores263

CAPÍTULO 36*Manejo de la amenaza de parto prematuro en las urgencias ginecológicas hospitalarias: Perspectiva de la matrona*

Marina Cardona Flores271

CAPÍTULO 37*Revisión bibliográfica sobre el tratamiento antibiótico en la infección postquirúrgica abdominal*

Ramiro Cañaverl Vaccari, Alessandro Nania, y Marta Chaparro Mirete.....277

CAPÍTULO 38*Suplementación nutricional durante el embarazo y repercusiones en la salud materno-infantil*

Anabel Román Navarro, Rocío Sobrino Navarro, y Fátima Plaza González.....285

CAPÍTULO 39*Efectividad del método Vojta en el desarrollo motor de lactantes con retraso psicomotor*

Marta Trapero Serrano, Cristian Martín González, y Miguel Palomo Sánchez.....291

CAPÍTULO 40

Uso del método Bobath vs. otras técnicas en la rehabilitación de accidentes cerebrovasculares

Marta Trapero Serrano, Miguel Palomo Sánchez, y Cristian Martín González 299

CAPÍTULO 41

Incidencia de nefropatía por IgA en un hospital de tercer nivel

Manuela Moreno Ramírez, Vanesa García Chumillas, y Rosa María Plata Sánchez ... 309

CAPÍTULO 42

Vacunación frente a SARS-CoV-2 en pacientes con inmunodeficiencias humorales

Juan Francisco Gutiérrez Bautista 313

CAPÍTULO 43

Conocimientos de Enfermería en la prevención del Cáncer de Cérvix en Atención Primaria en Andalucía

María Miguel Santamaría, Marta Núñez López, y Ana María Lainez Otero..... 321

CAPÍTULO 44

Impacto de la fibromialgia en la salud podológica en una muestra de pacientes adultos: Un estudio de casos y controles

Roi Panceira Villar, Hugo Espigares Martínez, Elena Andrade Gómez, Pablo Hernández Lucas, Juan López Barreiro, y Raquel Sainz Prado 329

CAPÍTULO 45

Cuidados de enfermería en el manejo del muñón del paciente amputado

Antonia Rocío Martínez Viejo, María Blanco Rovira, y María Alfonso Castro 337

CAPÍTULO 46

Manejo de las infecciones necrotizantes de partes blandas

Marta Chaparro Mirete, Alessandro Nania, y Ramiro Cañaveral Vaccari..... 343

CAPÍTULO 47

Impacto de las variaciones anatómicas de la vasculatura hepática en la resección quirúrgica del cáncer de páncreas: Revisión sistemática

María Mercedes Peña Contreras, Francisco José Quiñonero Muñoz, Olga María García Valdeavero, María Ángeles Chico Lozano, Cristina Jiménez Luna, y Alba Ortigosa Palomo..... 351

CAPÍTULO 48*Desigualdades territoriales en España en acceso a terapias innovadoras, ensayos clínicos y tratamientos avanzados para glioblastoma*

Laura Lomba Eraso, Belén Monge Ochoa, Estela Sangüesa Sangüesa, Pilar Argente Arizón, María del Pilar Garralaga Clemente, y Estefanía Zuriaga Marco359

CAPÍTULO 49*Programa grupal parental para fomentar el apego seguro en la crianza*

Celia Arnau Latorre, Marta Berbegal Bolsas, Alicia Rodríguez García, Nieves Bertol Rando, y María de la Almudena Maestre Maroto371

CAPÍTULO 50*Análisis de la Motivación hacia la práctica del Ejercicio Físico en estudiantes de la Universidad Rey Juan Carlos*

Carlos Martín Martínez, Beatriz Polo Recuero, Miriam García González, y José Manuel Delfa de la Morena377

CAPÍTULO 51*Barreras para la realización de actividad física en estudiantes*

Beatriz Polo-Recuero, Carlos Martín-Martínez, Miriam García-González, y José Manuel Delfa-de-la-Morena385

CAPÍTULO 52*Proyecto SAS: Programa de promoción de la sexualidad activa saludable para mayores de 60 años*

Nieves Bertol Rando, María de la Almudena Maestre Maroto, Celia Arnau Latorre, Marta Berbegal Bolsas, y Alicia Rodríguez García.....391

CAPÍTULO 53*La Exclusión Social percibida en el contexto universitario: Análisis porcentual en estudiantes de la Universidad Rey Juan Carlos*

Romain Marconnot, Aranzazu Martínez-Moya, Adrián Solera-Alfonso, y Borja Suárez-Villadat399

CAPÍTULO 54*Uso de CRISPR/Cas9 para la edición de microRNA en cáncer: Una revisión sistemática*

Patricia Lara Vera, Kevin Doello González, María Mercedes Peña Contreras, Alba Ortigosa Palomo, Cristina Mesas Hernández, y María Ángeles Chico Lozano409

CAPÍTULO 55

Inhibidores de NRF2 en el tratamiento con Gemcitabina del Cáncer de Páncreas: Una revisión sistemática

Raúl Vergara Rubio, Cristina Jiménez Luna, Gloria Perazzoli, Francisco José Quiñonero Muñoz, Cristina Mesas Hernández, y Lidia Gago Bejarano..... 417

CAPÍTULO 56

Comunicación en el contexto obstétrico: Una mirada hacia la adecuación de la atención a la madre gestante

María Guadalupe Lucas Milán, Mónica Guerrero Molina, Pilar Cantillo Cordero, y Alejandro Arévalo Martínez..... 425

CAPÍTULO 57

Uso de la Terapia de Presión Negativa en el manejo de Heridas Quirúrgicas: Rol de Enfermería

Fátima Zahra El Hasnaoui Hajji y María del Rosario García Navarro 435

CAPÍTULO 58

Estudio sobre la Anemia en pacientes con Enfermedad Renal Crónica en dos subgrupos (leve-moderada y avanzada)

Rosa María Plata Sánchez, Vanesa García Chumillas, y Manuela Moreno Ramírez 443

CAPÍTULO 59

Influencia de la nutrición en la patogenia de la Esclerosis Lateral Amiotrófica

Carolina Linares Blasco, Jorge Pardo Fuentes, Alba García Santillana, Laura Vergara Castellini, Cristina Monleón Bonet, Aina Tomás Cebrián, Sandra Martí Moreno, José Enrique de la Rubia Ortí, y José Luis Platero Armero 449

CAPÍTULO 60

Hábitos saludables para mejorar el desempeño cognitivo en adultos mayores

Ana Isabel Corregidor Sánchez y Raquel Cervigón Abad..... 459

CAPÍTULO 61

Influencia de factores institucionales y sociodemográficos en bienestar/satisfacción profesional en la primera ola por COVID-19 en la Comunidad Valenciana

Segundo Jiménez García, Vanesa Zorrilla-Muñoz, Noelia Serrano Gadea, Mónica Escorial García, Francisco Javier Toboso Ortega, Ana Peiró-Peiró, y M. Flores Vizcaya Moreno 471

CAPÍTULO 62

Análisis sobre las diferencias sociodemográficas y clínicas en pacientes con Dolor Crónico No Oncológico bajo Tratamiento con Opioides

Francisco Javier Toboso Ortega, Beatriz Alonso Fernández, Noelia Serrano Gadea, Mónica Escorial García, Vanesa Zorrilla Muñoz, Segundo Jiménez García, y Ana Peiró-Peiró.....481

CAPÍTULO 63

Regulación Emocional en la Agresión Escolar, el Bullying y el Cyberbullying en adolescentes: Una Revisión Sistemática sobre la Supresión Expresiva y la Reevaluación Cognitiva

Elena Martínez Casanova, Silvia Fernández Gea, María del Mar Molero Jurado, María del Mar Simón Márquez y Francisco Manuel Morales Rodríguez491

CAPÍTULO 6

Fobia a las serpientes: Propiedades psicométricas y datos normativos del SNAQ en población española

Antonio Ruiz García*, Agustín Wallace Ruiz**, Óliver Jiménez Jiménez**,
y Luis Valero Aguayo**

**Universidad de Córdoba; **Universidad de Málaga*

Introducción

Las fobias específicas constituyen los trastornos de ansiedad más frecuentes en la población general (Eaton, Bienvenu, y Miloyan, 2018; Ruiz-García y Valero-Aguayo, 2021), con una prevalencia estimada entre 5.4% y 10.1% a lo largo de la vida, y entre 8.3% y 13.8% en los últimos 12 meses (Domínguez-Domínguez, Duque, y Tejera, 2024). Entre estas fobias específicas, la zoofobia o miedo a los animales destaca como la variante más prevalente, alcanzando un 3.8% a lo largo de la vida según estudios recientes (Wardenaar et al., 2017; Zsido, 2017). Un estudio significativo realizado por la Universidad de Chapman (2016) reveló que aproximadamente el 25% de los adultos norteamericanos experimentan miedo hacia todo tipo de insectos, reptiles, serpientes y lagartijas, lo que subraya la relevancia clínica de estas fobias.

La fobia a las serpientes u ofidiofobia representa aproximadamente la mitad de todas las fobias específicas a animales, constituyendo uno de los miedos más extendidos transculturalmente. Una característica distintiva de esta fobia es su posible origen filogenético, compartido con otros primates no humanos, lo que sugiere un mecanismo adaptativo de protección frente a serpientes potencialmente peligrosas (Weiss, Brandl, y Frynta, 2015). Esta base evolutiva explica por qué, a diferencia de otras fobias específicas, la ofidiofobia no requiere necesariamente una experiencia traumática previa para su desarrollo (Kawai y Koda, 2016). Estudios recientes han demostrado que este componente filogenético está estrechamente relacionado con el asco y la sensibilidad al asco (Zsido, Polák, y Coelho, 2023), habiéndose identificado correlaciones significativas entre la intensidad de la fobia a las serpientes y la mayor sensibilidad al asco (Klieger y Siejak, 1997).

La evaluación de la ofidiofobia se realiza actualmente mediante diversas herramientas. Entre las entrevistas estructuradas destacan el Anxiety and Related Disorders Interview Schedule for DSM-5 (ADIS-5; Brown y Barlow, 2014), la Structured Clinical Interview for DSM-5 (SCID; First, Williams, Karg, y Spitzer, 2015), y la Entrevista conductual para las fobias específicas (Ruiz-García y Valero-Aguayo, 2021). Estas entrevistas pueden adaptarse específicamente para evaluar estímulos fóbicos como, por ejemplo, a serpientes. Complementariamente, existen cuestionarios generales que incluyen ítems relacionados con miedos a las serpientes, como el Fear Survey Schedule en sus diferentes versiones (Geer, 1965; Wolpe y Lang, 1977), el Phobic Stimuli Response Scales (PSRS; Cutshall y Watson, 2004), el Severity Measure for Specific Phobia (SMSP; Craske et al., 2013), y el Specific Phobia Questionnaire (SPQ; Ovanessian et al., 2019).

Sin embargo, hasta la fecha, como medida de la ofidiofobia, el Cuestionario de Ansiedad ante las Serpientes (Snake Anxiety Questionnaire, SNAQ; Klorman, Weerts, Hastings, Melamed, y Lang, 1974) constituye el único instrumento específico para evaluarla. Este cuestionario ha demostrado excelentes propiedades psicométricas, con una consistencia interna entre $\alpha.78$ y $\alpha.90$ en la escala original, y valores similares en sus diferentes adaptaciones internacionales (Fredrikson, 1983; Klieger, 1987; Polák, Sedláčková, Nácar, Landová, y Frynta, 2016; Zsido, 2017). Además, ha demostrado sensibilidad para detectar los efectos del tratamiento (Andersson et al., 2013; Mor et al., 2021; Olatunji et al., 2009; Ruiz-

García y Valero-Aguayo, 2023) y capacidad para diferenciar entre personas con fobia a las serpientes y controles sanos (Fredrikson, 1983; Klieger, 1987; Klorman et al., 1974; Polák et al., 2016; Zsido, 2017).

Las diferentes adaptaciones internacionales del SNAQ han mostrado propiedades psicométricas consistentemente robustas. La versión sueca de Fredrikson (1983) obtuvo una fiabilidad estimada de $\alpha.89$ para mujeres y $.79$ para hombres, con una fiabilidad test-retest a un año de entre $.64$ y $.84$. La adaptación húngara (Zsido, 2017) presentó excelentes propiedades con una fiabilidad de $\alpha.93$ y una estabilidad temporal a las cuatro semanas de $r = .95$. Por su parte, la versión checa (Polák et al., 2016) mostró una consistencia interna de $\alpha.91$ y una fiabilidad test-retest de $r = .94$ a los 2-3 meses. Adicionalmente, se han desarrollado versiones reducidas de 12 ítems con consistencia interna satisfactoria en poblaciones diversas como la India (KR20= $.84$; Salim et al., 2024), Hungría (KR20= $.88$; Zsido, Arato, Inhof, Janszky, y Darnai, 2018), y República Checa (KR20= $.84$; Polák, Sedláčková, Nácar, Landová, y Frynta, 2020).

Pese a su relevancia clínica, el SNAQ presenta limitaciones por su escasez de estudios normativos en población española. Hasta donde sabemos, en España no se han realizado estudios de validación de las propiedades psicométricas del SNAQ, ni de validez o fiabilidad test-retest, por lo que sería importante evaluar sus propiedades psicométricas, siendo el objetivo principal de este estudio analizar estas en población española. Específicamente, en este estudio se propone: (a) evaluar sus propiedades psicométricas de fiabilidad mediante consistencia interna; (b) determinar su estabilidad temporal mediante fiabilidad test-retest; (c) analizar las diferencias entre hombres y mujeres; y (d) establecer criterios clínicos para diferenciar entre personas con y sin trastorno.

Método

Para el estudio se utilizó una muestra compuesta por 719 participantes: 376 mujeres (52.3%) y 343 hombres (47.7%), con una edad media de 35.97 años (DT = 15.76) y un rango entre 18 y 80 años. Para el análisis de estabilidad temporal (test-retest), se seleccionó una submuestra de 34 participantes, de los cuales 20 (58.8%) eran mujeres y 14 (41.2%) hombres, con una edad media de 49.06 años (DT = 9.16) y un rango entre 23 y 65 años.

La batería de instrumentos aplicada incluía un cuestionario de datos sociodemográficos ad hoc donde se recogió información sobre edad, género, ocupación, residencia, nivel educativo, tratamientos recibidos, diagnósticos previos, experiencias negativas con serpientes y tratamientos específicos para esta fobia. El *Cuestionario de Miedo a las Serpientes* (SNAQ; Klorman et al., 1974; versión española en McCabe, Antony, y Ollendick, 2005) que evalúa la intensidad de la fobia a las serpientes mediante 30 ítems de respuesta dicotómica (verdadero/falso). Los participantes indican si las afirmaciones reflejan su comportamiento habitual. Estudios previos han reportado una alta fiabilidad con valores de consistencia interna entre $\alpha.78$ y $.90$ (Fredrikson, 1983; Klieger, 1987; Polák et al., 2016; Zsido, 2017).

Para el reclutamiento de participantes se utilizó un muestreo no probabilístico mediante el método de bola de nieve. Se invitó a estudiantes universitarios a participar voluntariamente y a reclutar a su vez a cinco personas adicionales, priorizando adultos mayores de 30 años para diversificar la muestra. No obstante, se incluyó a personas de cualquier edad o género que hubieran tenido experiencias negativas o manifestaron miedo a las serpientes. Este enfoque buscó aumentar la heterogeneidad demográfica de la muestra (Demerouti y Rispens, 2014). Adicionalmente, se utilizaron redes sociales para difundir la batería de cuestionarios.

Los instrumentos se administraron mediante un formulario online (Google Forms) que incluía información sobre los objetivos del estudio, consentimiento informado, voluntariedad de la participación y garantías sobre el anonimato y confidencialidad de los datos. En cumplimiento con la legislación de protección de datos, el sistema no registraba información identificativa como direcciones IP, cookies, correos electrónicos o nombres de los participantes. Este estudio recibió la aprobación del Comité Ético

de Investigación Humana de la Universidad de Córdoba (España, Ref. CEIH-22-23) y cumplió con las normas éticas de la American Psychological Association y la Declaración de Helsinki.

La batería completa requería aproximadamente 15 minutos para su cumplimentación. Por último, para evaluar la estabilidad temporal (fiabilidad test-retest), se contactó con una submuestra de participantes que completaron nuevamente los cuestionarios tras un intervalo de 15 días.

Resultados

Los resultados de fiabilidad del SNAQ mostraron una elevada consistencia interna con $KR20=.87$, y mostrando una estabilidad temporal mediante una fiabilidad test-retest de $r=.84$ con un intervalo de 15 días, resultado estadísticamente significativo. Además, se analizaron las diferencias en las puntuaciones del SNAQ según el género y según si habían tenido o no experiencias negativas con serpientes. Así, para la variable género se ha encontrado que las mujeres obtuvieron puntuaciones significativamente más elevadas que los hombres en el SNAQ [$t(717)=-8.64$; $p<.001$; $d=-.65$]. Las puntuaciones medias fueron de 12.25 para mujeres frente a 8.89 para hombres en el SNAQ. Para experiencias negativas con serpientes, se hallaron diferencias estadísticamente significativas [$t(717)=-3.64$; $p<.001$; $d=-0.49$] en las puntuaciones medias en el SNAQ entre aquellas personas que tuvieron experiencias negativas ($M=18.30$ y $DT=6.57$) frente a las que no las tuvieron ($M=15.15$ y $DT=6.42$).

Por último, y para establecer criterios clínicos que diferencien entre personas con y sin trastorno, se calcularon los percentiles de las puntuaciones del SNAQ, adoptando el percentil 75 (Puntuación directa = 21) como punto de corte para considerar que la fobia podría requerir atención clínica.

Discusión/Conclusiones

La fiabilidad del SNAQ con un $KR20=.87$ resultó excelente, con valores de consistencia interna comparables o superiores a los obtenidos en adaptaciones previas (Fredrikson, 1983; Klieger, 1987; Polák et al., 2016; Zsido, 2017). La estabilidad temporal también fue elevada de $r=.84$ tras 15 días entre las evaluaciones, lo que coincide con trabajos previos, donde el SNAQ mostró una fiabilidad test-retest de $r=.94$ tras dos meses (Polák et al., 2016) y una $r=.95$, tras un mes (Zsido, 2017).

En cuanto a las diferencias de género identificadas, con puntuaciones significativamente más elevadas en mujeres, confirman los patrones epidemiológicos típicamente observados en fobias específicas, particularmente las relacionadas con animales. Esta consistencia con la literatura previa refuerza la validez externa de los resultados obtenidos. Estos resultados son consistentes con los datos epidemiológicos previos sobre fobias específicas a animales (APA, 2022; Ruiz-García y Valero-Aguayo, 2021) que reportan mayor prevalencia en mujeres, aunque contrastan con el estudio de Salim et al. (2024) en India, que encontró mayor intensidad en hombres, posiblemente debido a factores culturales específicos. Por otra parte, entre las personas que tuvieron experiencias negativas (por ejemplo, mordeduras, apariciones imprevistas, etc.), se observaron diferencias significativas en miedo a las serpientes frente a aquellas que no tuvieron tales experiencias.

En consonancia con el último de los objetivos, se ha propuesto un punto de corte clínico mediante percentiles, útil para los profesionales en su práctica clínica para la identificación de casos potenciales que podrían requerir evaluación y tratamiento, facilitando la toma de decisiones clínicas basadas en evidencia.

No obstante, este trabajo presenta algunas limitaciones que deben considerarse. En primer lugar, no se pudo acceder a una muestra más amplia de población clínica con diagnóstico formal de ofidiofobia o en tratamiento por esta fobia específica. Adicionalmente, aunque el muestreo por bola de nieve resultó adecuado dadas las características del estudio, un método aleatorio habría permitido mayor generalización. Finalmente, en futuros trabajos sería necesario realizar estudios de validez factorial y de constructo en población española.

A pesar de estas limitaciones, el presente estudio proporciona evidencias psicométricas que respaldan el uso del SNAQ como herramienta fiable para la evaluación de la fobia a las serpientes en población

española. Este instrumento resultará de utilidad tanto para el diagnóstico clínico como para la evaluación de cambios tras intervenciones terapéuticas.

En conclusión, este trabajo podría constituir una aportación significativa al instrumental diagnóstico disponible para la evaluación de fobias específicas en población española, en concreto para fobia a las serpientes, facilitando tanto la práctica clínica como la investigación en este ámbito.

Referencias

- Andersson, G., Waara, J., Jonsson, U., Malmaeus, F., Carlbring, P., y Ost, L. G. (2013). Internet-based exposure treatment versus one-session exposure treatment of snake phobia: A randomized controlled trial. *Cognitive Behavior Therapy*, 42(4), 284–291. doi: 10.1080/16506073.2013.844202
- Brown, T.A. y Barlow, D.H. (2014). *Anxiety and related disorders interview schedule for DSM-5 (ADIS-5) - Adult version. Client interview schedule 5-copy set*. New York: Oxford University Press.
- Chapman University (2016). *The Chapman University Survey of American Fears, Wave 3*. [blog Internet]. <https://blogs.chapman.edu/wilkinson/2016/10/11/americas-top-fears-2016>
- Cordery, J. y Sevastos, P. (1993). Responses to the original and revised Job Diagnostic Survey: Is education a factor in responses to negatively worded items? *Journal of Applied Psychology*, 78(1), 141–143. doi: 10.1037/0021-9010.78.1.141
- Craske, M., Wittchen, U., Bogels, S., Stein, M., Andrews, G., y Lebeu, R. (2013). *Severity Measure for Specific Phobia Adult*. https://www.psychiatry.org/File%20Library/Psychiatrists/Practice/DSM/APA_DSM5_Severity-Measure-For-Specific-Phobia-Adult.pdf
- Cutshall, C. y Watson, D. (2004). The phobic stimuli response scales: A new self-report measure of fear. *Behaviour Research and Therapy*, 42(10), 1193–1201. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2003.08.003>
- Demerouti, E. y Rispens, S. (2014). Improving the image of student recruited samples: A commentary. *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, 87, 34–41. doi: 10.1111/joop.12048
- Domínguez-Domínguez, J.A.D., Duque, V.E., y Tejera, E.T. (2024). Epidemiología de la ansiedad y su contexto en atención primaria. *Atención Primaria Práctica*, 6(2), 100194. doi: 10.1016/j.appr.2024.100194
- Eaton, W.W., Bienvenu, O.J., y Miloyan, B. (2018). Specific phobias. *The Lancet Psychiatry*, 5(8), 678–686. doi: 10.1016/S2215-0366(18)30169-X
- First, M.B., Williams, J.B., Karg, R.S., y Spitzer, R.L. (2015). *Structured clinical interview for DSM-5 disorders. Clinician Version (SCID-5-CV)*. Washington: American Psychological Association.
- Fredrikson, M. (1983). Reliability and validity of some specific fear questionnaires. *Scandinavian Journal of Psychology*, 24(1), 331–334. doi: 10.1111/j.1467-9450.1983.tb00507.x
- Geer, J.H. (1965). The development of a scale to measure fear. *Behaviour Research and Therapy*, 3(1), 45–53. doi: 10.1016/0005-7967(65)90040-9
- Kawai, N. y Koda, H. (2016). Japanese monkeys (*Macaca fuscata*) quickly detect snakes but not spiders: Evolutionary origins of fear-relevant animals. *Journal of Comparative Psychology*, 130(3), 299–303. doi: 10.1037/com0000032
- Klieger, D.M. (1987). The Snake Anxiety Questionnaire as a measure of ophidiophobia. *Educational and Psychological measurement*, 47, 449–459. doi: 10.1177/0013164487472017
- Klieger, D.M. y Siejak, K.K. (1997). Disgust as the Source of False Positive Effects in the Measurement of Ophidiophobia. *The Journal of Psychology*, 131(4), 371–382. doi: 10.1080/00223989709603523
- Klorman, R., Weerts, T.C., Hastings, J.E., Melamed, B.G., y Lang, P.J. (1974). Psychometric description of some specific-fear questionnaires. *Behavior Therapy*, 5(3), 401–409. doi: 10.1016/S0005-7894(74)80008-0
- Lindwall, M., Barkoukis, V., Grano, C., Lucidi, F., Raudsepp, L., Liukkonen, J., y Thøgersen-Ntoumani, C. (2012). Method effects: The problem with negatively versus positively keyed items. *Journal of Personality Assessment*, 94(2), 196–204. doi: 10.1080/00223891.2011.645936
- Marks, I.M. y Mathews, A.M. (1979). Brief standard self-rating for phobic patients. *Behaviour Research and Therapy*, 17(3), 263–267. doi: 10.1016/0005-7967(79)90041-X
- Mathews, A.M., Gelder, M.G. y Jonhston, D.W. (1986). *Agorafobia. Naturaleza y tratamiento*. Barcelona: Fontanella.
- McCabe, R.E., Antony, M.M., y Ollendick, T.H. (2005). Evaluación de las fobias específicas. En V. E. Caballo (Dir.), *Manual para la evaluación clínica de los trastornos psicológicos: Estrategias de evaluación, problemas infantiles y trastornos de ansiedad* (pp. 427–445). Madrid: Pirámide.

- Mor, S., Grimaldos, J., Tur, C., Miguel, C., Cuijpers, P., Botella, C., y Quero, S. (2021). Internet- and mobile-based interventions for the treatment of specific phobia: A systematic review and preliminary meta-analysis. *Internet Interventions*, 26, 100462. doi: 10.1016/j.invent.2021.100462
- Olatunji, B.O., Wolitzky-Taylor, K.B., Ciesielski, B.G., Armstrong, T., Etzel, E.N., y David, B. (2009). Fear and disgust processing during repeated exposure to threat-relevant stimuli in spider phobia. *Behaviour Research and Therapy*, 47(8), 671–679. doi: 10.1016/j.brat.2009.04.012
- Ovanessian, M.M., Fairbrother, N., Vorstenbosch, V., McCabe, R.E., Rowa, K., y Antony, M.M. (2019). Psychometric properties and clinical utility of the Specific Phobia Questionnaire in an anxiety disorders sample. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 41(1), 36–52. doi: 10.1007/s10862-018-9687-1
- Polák, J., Sedláčková, K., Landová, E., y Frynta, D. (2020). Faster detection of snake and spider phobia: Revisited. *Heliyon*, 6(5), e03968. doi: 10.1016/j.heliyon.2020.e03968
- Polák, J., Sedláčková, K., Nácar, D., Landová, E., y Frynta, D. (2016). Fear the serpent: A psychometric study of snake phobia. *Psychiatry Research*, 242, 163–168. doi: 10.1016/j.psychres.2016.05.024
- Ruiz-García, A. y Valero-Aguayo, L. (2021). *Protocolo multimedia para fobias específicas. Evaluación, intervención y casos clínicos*. Madrid: Pirámide.
- Ruiz-García, A. y Valero-Aguayo, L. (2023). Adults with animal phobia: Systematic replication of clinical cases. *Behaviour Change*, 40(4), 211–222. doi: 10.1017/beh.2022.20
- Salim, A., Chandrasekharuni, G., Almeida, J.R., Vaiyapuri, R., Williams, H.F., Arumugam, S.,... Vaiyapuri, S. (2024). Assessing the prevalence of snake phobia among the general population in India. *MedRxiv*. doi: 10.1101/2024.06.12.24308826
- Wardenaar, K.J., Lim, C.C., Al-Hamzawi, A.O., Alonso, J., Andrade, L.H., Benjet, C.D., ...de Jonge, P. (2017). The cross-national epidemiology of specific phobia in the World Mental Health Surveys. *Psychological Medicine*, 47(10), 1744–1760. doi: 10.1017/S0033291717000174
- Weiss, L., Brandl, P., y Frynta, D. (2015). Fear reactions to snakes in naïve mouse lemurs and pig-tailed macaques. *Primates*, 56(4), 279–284. doi: 10.1007/s10329-015-0473-3
- Wolpe, J. y Lang, P.J. (1977). *Manual for the Fear Survey Schedule*. San Diego, California: EdITS.
- Zsido, A. N., Arato, N., Inhof, O., Janszky, J., y Darnai, G. (2018). Short versions of two specific phobia measures: The snake and the spider questionnaires. *Journal of Anxiety Disorders*, 54, 11–16. doi:10.1016/j.janxdis.2017.12.002
- Zsido, A. N., Polák, J., y Coelho, C.M. (2023). The evolutionary background of ophidiophobia and ophidiophilia. En *Snakes: Morphology, Function, and Ecology* (pp. 479–501). Recuperado de: https://www.researchgate.net/profile/Andras-Zsido/publication/371900033_The_Evolutionary_Background_of_Ophidiophobia_and_Ophidiophilia/links/649addf3c41fb852dd35cbb8/The-Evolutionary-Background-of-Ophidiophobia-and-Ophidiophilia.pdf
- Zsido, A.N. (2017). The spider and the snake: A psychometric study of two phobias and insights from the Hungarian validation. *Psychiatry Research*, 257, 61–66. doi: 10.1016/j.psychres.2017.07.024